

WIE SCHMECKT VERÄNDERUNG, WENN GEFÜHLE UND KÖRPER DEN  
TON ANGEBEN UND DIE GEDANKEN DEN TAKTSTOCK SCHWINGEN?

**KOMPAKT-WEITERBILDUNG ZUR**

**QUALIFIZIERUNG IN**

**HYPNO-SYSTEMISCHER KOMPETENZ**

**FÜR BERATUNG UND THERAPIE**

(KWB HYP<sub>4</sub>)

OKTOBER 2026 – MAI 2027

**INHALT**

Was uns als Institut ausmacht	S. 2
Hypnosystemische Kompetenz	S. 3
Aufbau, Inhalt und Termine	S. 4
Organisatorisches, Kosten, Anmeldung	S. 6
Kursleitung und Referentinnen	S. 8

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG**

DONNERSTAG, DEN 07.05.2026 UM 19.00 UHR  
als Online-Veranstaltung.

Bitte melden Sie sich unter [info@istob-zentrum.de](mailto:info@istob-zentrum.de) an

## WAS UNS ALS INSTITUT AUSMACHT

Das istob-Zentrum orientiert sich konsequent an diesen Denkmodellen:

- Systemisch**  
 Alles, was geschieht, findet in Wechselwirkung statt. Der Fokus von Beratung liegt somit nicht auf den Elementen an sich, sondern auf der Beziehung zwischen den Elementen. Dies führt zu komplett neuen Fragen und Ideen.
- Konstruktivistisch**  
 Jeder Mensch und jedes soziale System beobachtet die „Wirklichkeit“ nach eigenen, für sich selbst relevanten Kriterien. Somit gibt es keine objektive Wahrheit. Das Bewerten von Verhaltensweisen rückt in den Hintergrund. Berater\*innen kennen die „wirkliche Wirklichkeit“ nicht besser als die Klient\*innen.
- Lösungsorientiert**  
 Lösungsorientierung fokussiert darauf, was (bereits) funktioniert, was eine wünschenswerte Zukunft ist und was hierfür im eigenen Einflussbereich liegt. Das unterstützt Menschen und soziale Systeme, sich in eine günstige Richtung zu entwickeln.

Wir vermitteln und leben systemische Kompetenz

- Uns zeichnet eine **35 jährige Erfahrung** als systemisches Lehrinstitut aus.
- Die **systemischen Haltungen**, die wir lehren, leben wir mit unseren Teilnehmenden.
- Feldkompetenz und Vielfalt unserer Referent\*innen**: Wir kennen die Herausforderungen der Praxis und inspirieren durch unsere Unterschiedlichkeit die Teilnehmenden, einen eigenen Stil zu finden.
- Wir vermitteln **theoretische Grundlagen** so, dass sie verständlich und für die jeweiligen Arbeitsfelder unserer Teilnehmer\*innen gewinnbringend sind.
- Abwechslungsreiche Didaktik und Prozessorientierung**: Jede Gruppe ist individuell, jedes Seminar ist anders. Wir nutzen die Ressourcen unserer Teilnehmenden und beziehen ihre Erfahrungen in den Seminarprozess ein.
- Unsere Teilnehmenden sind die Experten für ihre Lernprozesse**: Wir schaffen einen Rahmen, in dem die Teilnehmenden ihre Ressourcen entdecken und nutzen, sowie das Einbringen ihrer persönlichen Themen selbst steuern können.
- Uns sind **günstige Rahmenbedingungen** (klare Struktur, ansprechende Räume, angenehm/ offene/ wertschätzende Atmosphäre) für gelungene Lernprozesse wichtig.
- Systemisch arbeiten soll **Spaß** machen.



## UNSERE KOMPAKT-WEITERBILDUNG SYSTEMISCHE HYPNOTHERAPIE

### HYPNO-SYSTEMISCHE KOMPETENZ

Vielen erfahrenen systemisch arbeitenden Berater\*innen ist das Arbeiten mit Techniken aus der Hypnotherapie bereits vertraut. Therapeut\*innen wie beispielsweise Gunther Schmidt, Manfred Prior, Ortwin Meiss, Stefan Hammel, Susy Signer-Fischer, Frauke Niehues verbinden systemische und hypnotherapeutische Beratungstechniken auf eine sehr wirkungsvolle Art und Weise. So finden Beratungsmethoden wie die Zeitprogression oder die Stellvertretertechnik sowohl im Systemischen als auch im Hypnotherapeutischen ihren Platz.

Im Gegensatz zur systemischen Beratung, die vorrangig auf bewusstem Erleben basiert, geht die Hypnotherapie davon aus, dass Menschen über eine Wahrnehmung jenseits des bewussten Registrierens verfügen. Wirklichkeitskonstruktionen sind demnach tief in unbewussten Verhaltens- und Reaktionsmustern verankert. Das hypnosystemische Arbeiten unterstützt dabei, sowohl bewusste als auch unbewusste Ressourcen gezielt für Veränderungs- und Gesundungsprozesse zu nutzen.

### METHODENVIELFALT UND WIRKWEISE

Die hypnosystemische Beratungskompetenz bietet zahlreiche Interventionsformen, die alle Sinneskanäle (visuell, auditiv, kinästhetisch etc.) sowie das Körpererleben in beraterisch-therapeutischen Gesprächen einbeziehen. Sie bildet eine wirkungsvolle Allianz, wenn ein systemisch-lösungsorientiertes Vorgehen durch den Einsatz hypnotischer Sprachmuster sinnvoll verstärkt werden kann.

So lassen sich leidvolle unwillkürliche Prozesse wirksam unterbrechen, schlummernde Lösungskompetenzen schnell und wirksam reaktivieren und problemerzeugende Wechselwirkungen von Beziehungssystemen in Familien oder Organisationen und inneren, individuellen Prozessen für die Kompetenzentwicklung nutzen. Wichtige persönliche Veränderungsprozesse werden spürbar erleichtert und beschleunigt.

### ANWENDUNGSFELDER

Hypnosystemisches Arbeiten kann in vielen Beratungsfeldern eingesetzt werden, insbesondere bei Klient\*innen mit Stress-, Burnout- und körperlichen und psychischen Gesundheits-Themen, bei Ängsten und Depressionen, bei Suchterkrankungen (z.B. Nikotinabhängigkeit), bei innerpsychischen Konflikten, und bei Beratungsthemen rund um Prüfungsängste, Fragen der Motivation, Leistungsoptimierung und zur allgemeinen mentalen Stärkung.

### ZIELGRUPPEN

Diese Kompakt-Weiterbildung richtet sich an erfahrene Berater\*innen, Therapeut\*innen und Supervisor\*innen, die ihr systemisches Repertoire mit bewährten Methoden und Ansätzen aus der Hypnotherapie anreichern möchten, z.B.

- Systemische Therapeut\*innen,
- Psychotherapeut\*innen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen,
- Heilpraktiker\*innen für Psychotherapie,
- Heilpädagog\*innen,
- Paartherapeut\*innen,
- Supervisor\*innen.

Systemische Vorkenntnisse sind erwünscht, aber nicht unbedingt notwendig.

## AUFBAU & INHALTE

Das Ziel der Kompakt-Weiterbildung Systemische Hypnotherapie ist es, dass die Teilnehmenden hypnosystemische Methoden und Haltungen kennenlernen, üben und gezielt in ihre Arbeit einsetzen können.

Die **Seminare** dienen der Vermittlung von theoretischen Inputs, Demonstrationen von Interventionen und Übungen.

Während der beiden **Supervisionstage**, die von Cordula Meyer-Erben und Steffi Kastl geleitet werden, erhalten die Teilnehmenden die Gelegenheit, eigene Fallbeispiele einzubringen und ihre Handlungskompetenz auf den Fall bezogen zu erweitern.

### SEMINAR 1: **EINFÜHRUNG IN HYPNOSYSTEMISCHES ARBEITEN**

ODER „DIE RESSOURCEN, DIE DU BRAUCHST, FINDEST DU IN DEINER EIGENEN GESCHICHTE“

(MILTON ERICKSON)

REFERENTINNEN: STEFFI KASTL, CORDULA MEYER-ERBEN

TERMIN: MO. & DI., DEN 12. – 13. OKTOBER 2026

#### **Vergangenheit können wir nicht verändern – aber wie wir sie erleben, sehr wohl.**

All unsere Erfahrungen sind tief in unserer inneren Welt verankert. Entscheidend ist, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten: Denn unser Fokus bestimmt maßgeblich, wie wir unser Leben wahrnehmen und gestalten – im Positiven wie im Negativen. Das hypnosystemische Arbeiten setzt genau hier an. Im Zentrum stehen Ziel- und Lösungsorientierung sowie die bewusste Steuerung unseres inneren Erlebens.

In diesem ersten Seminarblock erhalten Sie einen fundierten Einblick in die theoretischen Grundlagen und die wichtigsten Basistechniken des hypnosystemischen Ansatzes. Sie erfahren, wie dieser Ansatz Menschen dabei unterstützt, Veränderungen zu initiieren und persönliche Entwicklung zu fördern. Ein besonderer Schwerpunkt liegt dabei auf dem Zusammenspiel von bewussten und unbewussten psychischen sowie körperlichen Prozessen. Sie lernen, wie diese Ebenen in den Beratungs- und Therapieprozess integriert werden können, um nachhaltige Veränderung zu ermöglichen.

### SEMINAR 2: **MOTIVATIONSARBEIT UND EMBODIMENT**

REFERENTINNEN: STEFFI KASTL, CORDULA MEYER-ERBEN

TERMIN: MO. & DI., DEN 07.- 08. DEZEMBER 2026

#### **Den Körper ins Schwingen bringen**

In diesem Seminar beschäftigen wir uns, wie wir mit Hilfe von Motivationskonzepten Prozesse der Veränderung aktivieren und Veränderung für den Alltag verankern. Hypnosystemische Konzepte, wie zum Beispiel die Arbeit mit Glaubenssätzen helfen, kleine Veränderungsschritte im Alltag zu erleichtern.

Außerdem üben wir Methoden aus Embodiment-Ansätzen, die das Körperwissen als Signale für bedeutsame Bedürfnisse sichtbar machen und die den Körper für Veränderung utilisieren. Auch hier spielt der Transfer durch Anker in den Alltag eine wichtige Rolle. U.a. lernen Sie bifokal-multi-sensorische Interventionstechniken, wie z.B. Klopfen zur emotionalen Selbstregulierung und für die Selbstfürsorge.

Auch wenden wir uns der Bedeutung von Scham und Schuld für den Beratungs- bzw. Therapieprozess zu.

Daneben wenden wir den Blick auf unterschiedliche Settings: Methoden für Familien, Paare, Gruppen).

### SEMINAR 3: **ANGEWANDTE IDEOLEKTIK UND THERAPEUTISCHE SPRACHMUSTER**

REFERENTINNEN: STEFFI KASTL, CORDULA MEYER-ERBEN

TERMIN: MO. & DI., DEN 15. – 16. FEBRUAR 2027

#### **Sprache als Brücke zur Veränderung – Erleben als Schlüssel**

Veränderung geschieht nicht allein durch Wissen oder rationale Einsicht, sondern immer auf der Ebene des Erlebens. Wenn wir ein Wort wie „Freiheit“ aussprechen, entstehen in jedem Menschen ganz eigene innere Bilder, Erinnerungen und Gefühle. Diese individuellen Bedeutungswelten sind der Schlüssel zu nachhaltiger Veränderung in Beratung und Therapie.

In diesem Seminar widmen wir uns der angewandten Ideolektik – der Kunst, die einzigartige Sprache, Symbolik und Ausdrucksweise jedes Menschen wahrzunehmen, zu würdigen und gezielt beraterisch und/oder therapeutisch zu nutzen. Sie lernen, wie Sie durch achtsames Zuhören und gezielte Sprachmuster die Erlebniswelt Ihrer Klient\*innen aktivieren und hilfreiche Reflexions- und Veränderungsprozesse anstoßen und dies mit bekannten systemischen Methoden kombinieren können.

Inhalte:

- Wie gelingen Assoziation und Dissoziation?
- Arbeiten mit dem 2-Seiten-Modell
- Arbeiten mit Ressourcen und Bodenankern, z.B. bei Burnout/Depression und Ängsten; Arbeiten mit Affektbrücken

### SEMINAR 4: **HILFREICHE TRANCEN ENTWICKELN – MIT IMAGINATION DURCH DIE WELT SPAZIEREN**

REFERENTINNEN: STEFFI KASTL, CORDULA MEYER-ERBEN

TERMIN: MO. & DI., DEN 10. – 11. MAI 2027

In diesem Seminarblock lernen Sie, wie Sie durch den Einsatz hypnotischer Sprachmuster innere Bilder beim Klienten aktivieren können, die einen zielorientierten Lernprozess optimal unterstützen. Unser Unbewusstes denkt in Bildern und durch den bewussten Einsatz von Sprache können wir ressourcenaktivierende Imaginationen in Gang setzen, die einen leichteren Zugang zu neuen Lösungen ermöglichen. Sie lernen individuell auf die Klient\*innen angepasste Trancen zu entwickeln.

Wir erarbeiten außerdem, wie Sie suchtfördernde Sprachmuster bei Ihren Klient\*innen schneller erkennen und gezielte Angebote machen können, um aus einer Problemfokussierung in eine Lösungsfokussierung zu gelangen. Wir erarbeiten, wie Sie hinter Sucht stehende Bedürfnisse herausarbeiten können und wie Sehnsüchte für Veränderungen utlisiert werden können.

Darüber hinaus findet ein gemeinsamer Abschluss der Weiterbildung statt, inklusive Evaluation und persönlicher Auswertung.

## SUPERVISIONSTAGE

SV1: SA., 16.01.2027 MIT STEFFI KASTL

SV2: MO., 12.04. 2027 MIT CORDULA MEYER-ERBEN

Unter Einbezug der Ressourcen der Gruppe werden konkrete Fallsituationen der Teilnehmenden besprochen, reflektiert und methodisch bearbeitet. Fokus ist hierbei die Nutzung hypnosystemischer Methoden in der praktischen Umsetzung der Teilnehmenden.

## ÜBERBLICK UND TERMINE

Titel	Termin	Referentin
1. <b>Einführung in hypnosystemisches Arbeiten</b> oder „Die Ressourcen, die du brauchst, findest du in deiner eigenen Geschichte“ (Milton Erickson)	Mo./Di., 12.-13.10.2026	Steffi Kastl, Cordula Meyer-Erben
2. <b>Motivationsarbeit und Embodiment;</b> Bedeutung von Scham und Schuld; Anwendung in verschiedenen Settings	Mo./Di., 07.-08.12.2026	Cordula Meyer-Erben, Steffi Kastl
<b>Supervisionstag 1</b>	Sa., 16.01.2025	Steffi Kastl
3. <b>Angewandte Ideolektik und therapeutische Sprachmuster;</b> an Fallbeispielen u.a. von Burn-out/Depression und Ängsten	Mo./Di., 15.-16.02.2027	Steffi Kastl, Cordula Meyer-Erben
<b>Supervisionstag 2</b>	Mo., 12.04.2027	Cordula Meyer-Erben
4. <b>Hilfreiche Trancen entwickeln;</b> hinter Sucht stehende Bedürfnisse und Werte sowie Utilisation von Sehnsüchten; Abschluss der Kompakt-Weiterbildung	Mo./Di., 10.-11. 05.2027	Cordula Meyer-Erben, Steffi Kastl

## ARBEITSZEITEN

### Seminare

Erster Tag von 10:00 – 18:00 Uhr

Zweiter Tag von 9:30 – 17:30 Uhr

### Supervisionen

Samstag von 10:00 – 18:00 Uhr

## ORGANISATORISCHES

### KOSTEN

für alle Seminare (8 Tage à 8 Stunden à 45 Minuten)  
sowie der beiden Supervisionstage (2 Tage à 8 Stunden à 45 Minuten):

- 1.690,- €
- 1.540,- € bei Anmeldung bis 12. August 2026

Wir bitten um Überweisung des Rechnungsbetrags bis vier Wochen vor Beginn der Kompakt-Weiterbildung.

### ORT

istob-Zentrum, Brahmstraße 32, 81677 München

### ANMELDUNG

Für die Anmeldung zur Kompakt-Weiterbildung *Systemische Hypnotherapie* (HPY4) füllen Sie bitte das **Online-Formular auf unserer Web-Seite** aus. Sie erhalten eine umgehende Bestätigung für Ihre Anmeldung. Im Nachgang wird Ihnen ein verbindlicher Vertrag zugeschickt.

Ergänzend gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die auf <http://istob-zentrum.de/agb> für Sie abrufbar sind.

### ANERKENNUNGEN

Die Anerkennung der Kompakt-Weiterbildung in Hypnosystemischer Kompetenz kann auf konkrete Nachfrage als Fortbildung beantragt werden bei:

- Ärzte durch die Bayerische Landesärztekammer
- Psychologische Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichentherapeuten durch die Bayerische Psychotherapeutenkammer

### ABSCHLUSS

Die Teilnehmenden erhalten bei erfolgreichem Abschluss gemäß den Besonderen Teilnahmebedingungen für Weiterbildungen ein Zertifikat des **istob-Zentrums** über diese **Kompakt-Weiterbildung Systemische Hypnotherapie** mit einem detaillierten Leistungsnachweis, der Beschreibung der Themenschwerpunkte und der Nennung der Referent\*innen.

Die Kompakt-Weiterbildung ersetzt **keine** psychotherapeutische Grundausbildung und berechtigt nicht zur Ausübung von Psychotherapie!

## KURSLEITUNG & REFERENTINNEN



### Steffi Kastl

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und - psychotherapie; Spezielle Psychotraumatherapie mit Kindern und Jugendlichen (DeGPT); Systemische Beratung und Therapie (SG), Systemische Supervisorin (SG), Lehrtrainerin, u.a. beim istob-Zentrums und beim AsysTh-Ausbildungsinstitut für Systemische Psychotherapie.

Langjährige Tätigkeit in verschiedenen kinder- und jugendpsychiatrischen Kliniken im ambulanten und (teil-)stationären Bereich, zuletzt als Oberärztin, sowie in einer kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis; seit 2024. Tätigkeit in eigener kinder- und jugendpsychiatrischer und –psychotherapeutischer Praxis in Niederbayern; freiberufliche Tätigkeit als Supervisorin, Referentin und Coach.



### Cordula Meyer-Erben

Diplom-Sozialpädagogin (FH); Systemische Therapeutin (DGSF), Systemische Supervisorin (SG, DGSv), Dozentin für systemische Beratung (SG), Lehrtherapeutin (SG), Lehrsupervisorin (SG) und Lehrende für Systemische Mediation (SG).

Lehrtrainerin des istob-Zentrums. Dozentin und Geschäftsführerin von AsysTh-Ausbildungsinstitut für Systemische Psychotherapie. Langjährige Tätigkeit in der Psychiatrie und Kinder- und Jugendhilfe. Freiberufliche Tätigkeit als Familientherapeutin, Supervisorin und Referentin.

web: [www.bewegendeLösungen.de](http://www.bewegendeLösungen.de)